

COSMOPOLITAN

199 PÁGS. 3,40 € IVA INCLUIDO
100% GATA

**¿CÓMO
GANAR UNA
CEDENCIA**

Los
smoothies
que beberás
en la playa

¿QUIERO...
PERO TE
ENVIDIO!

*Summer
vibes*

¿CÓMO PARA LLEVAR EL BAÑADOR
DE LA MAÑANA A LA NOCHE

Bar Refaeli

«No soy una top
superdelgada y no
voy a hacer dieta»

**REINVENTA
TUS PESTAÑAS**

Lo último para
rizarlas, teñirlas,
alargarlas...

**LOS MEJORES
CAMPAMENTOS
MILLENNIAL**

EXCLUSIVA

Una redactora
se infiltra en
la red online
de suicidios





SÉRUMS CRECIMIENTO

1. Eyelash Activating Serum, **M2 Beauté** (145 €).
2. Sérum regenerador 100% vegano, **Rederhair** (49 €).
3. Volum Écran Lashes & Brows, **Filorga** (49,90 €).

También hay espacio para los ojos más sensibles. Si te pican o se te ponen rojos, el primer paso es cambiar de producto desmaquillante. «Las alergias más frecuentes son a los conservantes como las tioxolinonas (sustitutas de los parabenos) y los derivados del formaldehído. Y lo más recomendable es que las máscaras lleven baja concentración del alcohol propilenglicol», explica el doctor Carlos Morales Raya, experto de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). Por otra parte, el estrés, la alimentación, el uso de rímelos o los cambios de estación pueden precipitar la caída de las pestañas y perjudicar su misión principal: aislar el globo ocular de partículas indeseadas y del aire excesivo para mantener el grado de humedad que necesitan. Porque son mucho más que decorativas: sirven para filtrar la luz solar y, de hecho, sus pelos son los más oscuros y los últimos en blanquearse. De ahí que sea importante cuidarlas con sueros, que fortalecen el folículo piloso o ayudan a repoblar. Algunos aceleran su fase de crecimiento que normalmente dura entre 30 y 45 días, haciendo que crezcan hasta el doble de su longitud (dos mm en lugar de uno). Y para veganas, existen versiones formuladas con péptidos, que dan superdensidad. ●

LIMPIADORES

Elige bien y sigue este ritual: «Deja reposar el algodón o el producto sobre los ojos unos segundos para ablandar la máscara y, después, realiza pases muy suaves en la dirección de las pestañas», apunta Patricia Cuesta, del centro Oxigen (oxigenbelleza.com).



Toallitas

El 17% de las españolas las utiliza en su ritual de belleza habitual.

PROS Son insustituibles como rutina exprés. Las de microfibras hiposensibilizantes que se humedecen con agua templada son siempre respetuosas con los ojos y eliminan las máscaras más resistentes.

CONTRAS -Las húmedas convencionales tienen que ser específicas para esta zona. Si no, pueden irritar el contorno de los ojos», advierte Patricia Cuesta.



1. Para rostro y ojos Toallitas F Deepcleanse, **L'Oréal** (7 €).
2. Toallita hiposensibilizante reutilizable **Make Up Eraser** (19,90 €).



Bastoncillos con desmaquillante **Pix & Go**, **Marionnaud** (3,99 €).

Gel micelar para ojos sensibles, **SVR** (9 €).

Bastoncillos

Una propuesta práctica y cómoda que adoran los expertos porque integra la solución desmaquillante. Llévalos en el bolso o en tu neceser de viaje.

PROS Resultan muy precisos para rectificar errores o limpiar pequeñas manchas de la línea de las pestañas en cualquier momento del día.

CONTRAS No es el sistema más rápido ni más efectivo si necesitas eliminar varias capas de máscara.

