



Evita estos 7 errores si quieres tener una piel bonita en invierno

Hay una serie de rutinas faciales que los expertos recomiendan seguir también en los meses más fríos

16 DE DICIEMBRE DE 2017 - WWW.ETRY.HOLA.COM

1. No elegir la hidratante que nuestra piel necesita

No hay excusas. La hidratación se convierte en un paso que has de seguir, sí o sí. "Tras la higiene facial diaria que debe ser suave y respetuosa con el pH de la piel, **elige una buena hidratante que lleve en su fórmula componentes humectantes** -que atraigan el agua dentro de la piel- y componentes con efecto oclusivo, que sirvan de barrera para impedir la pérdida de agua epidérmica", nos cuenta Estrella Pujol, directora de la firma Oxygen. "Hay que utilizar cremas muy hidratantes y nutritivas. Las pieles secas deben utilizar cremas untuosas, y las grasas deben espaciar más los cuidados para evitar el exceso de grasa (como por ejemplo, las exfoliaciones)", añade el doctor Lejo Plaza. Por su parte, el doctor Serrano incide en cómo afectan agentes como el fuerte viento a la hidratación de nuestra piel. "Hay zonas de nuestro cuerpo que sufren especialmente: rostro, nariz, labios, manos... El problema es que no nos damos cuenta y desatendemos este aspecto. La solución es hidratar la piel con cremas ricas en activos como el ácido hialurónico".

Ver publicación online: <https://goo.gl/cyrmTJ>