

VOGUE
 SUZYMENKES BELLEZA CELEBRITIES M
 Trucos para perder el miedo a quitarte las
MIU MIU
 INTRODUCING MIU MIU L'EAU BLEUE
 DESCÚBRELA



Trucos para perder el miedo a quitarte las medias (y lucir piernas bonitas)

Porque ese momento en el que decides prescindir de este accesorio puede costar (mucho), estos secretos y estos productos te lo van a poner fácil

El Instagram: @emmasara - @cunyo

23 de abril de 2017

Ana Morales — @anamorales_ram — Me pasa año tras año, siempre por estas fechas. Cuando de verdad se acerca el momento de despejarme de las medias y lucir piernas -momento que retraso y retraso- después de explorar de todas las maneras posibles todos los **looks de entretiempo** existentes- experimento siempre la misma sensación: ¿Pero de verdad tengo que ir sin medias sin haber tomado el sol y sin tener un **color de piel bonito** que disimule esas imperfecciones que me traen de cabeza? Porque es normal tener **“miedo a quitarse las medias”** (entre comillas y en el sentido más metafórico de la expresión), hemos hablado con tres expertas en belleza —**Claudia Di Paolo**, Patricia Cuerna, directora técnica de centro de belleza **Oxigen**, y Elena Comes, directora de **Le Petit Salon**— para explicar el decálogo de trucos que nos ayudarán en este trance.

Ver **10 fotos**
 10 productos de piernas (para quitarse las medias)

Un exfoliante DIY que te pone las piernas (sus) bonitas
 Asumida la necesidad de que antes de aplicar cualquier tipo de producto en tus piernas es justo y necesario **exfoliarlas** para que esos cosméticos cumplan sus promesas, toca hablar de cómo hacerlo. Para Patricia Cuerna existe una fórmula casera infalible para eliminar células muertas y embellecer las piernas: **aceite de argán** (o de oliva o de almendras dulces) **con sal**. “Haz una emulsión y aplícala sobre todo el cuerpo masajeadolo con movimientos circulares ascendentes. Retíralo bajo la ducha y aplica a continuación el resto de los productos”, explica la experta de Oxigen.

El perfecto masaje exfoliante se hace así
 Para exfoliar las piernas puedes utilizar una fórmula casera o un producto exfoliante, pero Claudia Di Paolo tiene claro el modo adecuado: masajear las piernas en agua tibia y ayudarte con un **guante de erlen** a la hora de aplicar el producto **frotándolo sobre la piel con una ligera presión**. “Se trata de deslizarlo con intensidad suficiente como para eliminar la capa de células muertas pero sin irritar la piel”, explica Claudia, que insiste en la necesidad de prestar especial atención a rodillas y talones. “Es importante insistir en estas zonas para conseguir eliminar la sequedad y la descamación y lograr que estén bien tersas e hidratadas”, añade Claudia, que recomienda hacerlo una vez a la semana.

Elige hidratantes que contengan estos ingredientes
 La hidratación es otro paso fundamental e inexcusable que debes hacer todos los días del año. Pero si necesitas un empujón en este sentido, Elena Comes aconseja usar productos a base de **urea o ácido hialurónico**.

Una mascarilla casera para tener la piel de las piernas más sana
 Porque probablemente lo que le pidas a tus piernas tenga que ver con estos deseos universales -piel bonita e hidratada, sin granitos ni pelos enquistados-, apunta la receta de la mascarilla casera que nos recomienda la directora de Oxigen: una mezcla de **manteos de karité con aceite de argán**. “Envuelve las piernas con ella y con film transparente durante 15 minutos y después retira bajo la ducha. La piel quedará nutrida y luminosa”, sentencia Patricia Cuerna.

Querió guante de erlen
 Si ese accesorio **Aerady** que usaba tu abuela y que resulta tu madre, debería ser un básico en tu ritual de belleza. Y es que usándolo en la ducha conseguirás evitar o reducir la terribilidad de las piernas enquistadas. Además, si lo haces en seco, estimularás la circulación sanguínea y el drenaje linfático y conseguirás **hacer frente a la celulitis**.



Ver publicación online: <http://bit.ly/2pvYee3>