



© Josefina Andrés. Redacción: Mariana Fortis

CUERPO

Mi madre tenía razón: este es el truco más eco para tener la piel bonita (y prevenir la celulitis)

—
POR AINA MORALES
20 DE JUNIO DE 2017

Hablemos de la exfoliación con guante de crin y de todos sus beneficios para la piel y para el planeta. Otro truco old school que sí, funciona



Y aunque este **truco old school** lleva presente en mi vida muchísimos años, ha sido ahora cuando me he dado cuenta de que es una de las alternativas más efectivas y ecológicas para exfoliar la piel. Son muchos los expertos que han contestado a mis preguntas sobre exfoliación recordándome a mi madre. Por ejemplo, **Claudia di Paolo** me lo recomendó como alternativa infalible para ese momento en el que decides **quitarte las medias** y lucir piernas –ella insistía en la importancia de mojar la piel en agua tibia y ayudarme con un guante de crin a la hora de aplicar un producto exfoliante, frotándolo sobre la piel con una ligera presión que no irrite la piel–. Y la doctora **Paula Rosso**, de **Centro Médico Estético Lajo Plaza**, ha recomendado su uso antes de un anticelulítico para conseguir que los activos del producto penetren mejor. Pero no son las únicas expertas que sin saberlo han dado la razón a mi madre. Desde el equipo de **Tacha** aconsejan usarlo en la ducha a diario y con la piel mojada para activar la circulación sanguínea y **Patricia Cuenca**, de **Centro Oxigen**, me dijo que era una buena alternativa para evitar o reducir la foliculitis en las piernas. Eso sí, siempre, siempre, siempre hay que conservar el guante limpio y seco, dado que la humedad puede favorecer la aparición de bacterias.

Ver publicación online: <http://bit.ly/2XIJbX0>

