

WOMAN

madame

12 septiembre 2018
1€ (incluye 45c)
2105

FASHION POWER

El mundo de la moda lucha por sostenibilidad, la diversidad y la solidaridad

EN PORTADA
FRIDA
AASEN

trío
de ases
...
DARÍN
BANDERAS
TOSAR

220 PÁGINAS DE

TENDENCIAS

cowboy sofisticado,
nuevo estilo working, cuadros, flecos...

belleza cuidados



*ESTRELLAS
ESTETICISTAS*

Pocas personas las conocen tan bien como sus gurús de belleza. Nos citamos con cuatro famosas en sus centros de estética para que nos cuenten rituales y tratamientos para estar guapas y sentirse bien. Inma Shara, Miriam Giovanelli, Judit Mascó y Blanca Suárez están en buenas manos.

POR MARTA BONILLA Y MYRA MANSERRANO FOTOGRAFÍA: ANTON GDIR Y FLAMINA PELAZZI
ESTILISMO: MARTA LASERRAY DE ATRIO VALDIVIA



SIN MIEDO AL PRIMER PLANO

De izquierda a derecha y de arriba abajo, la directora de cine Emma Stone, la actriz Milam Giovanelli, la modelo Jodi Marcó y la actriz Illeana Suárez. Las cuatro nos descubren sus secretos para estar así de estupendas.



Judit Mascó & Estrella Pujol (Oxigen)

La modelo catalana mantiene al mismo nivel a sus 40 años. Campañas, desfilados, eventos, un trabajo exigente para el que necesita mantenerse impecable.

«Siempre he sido con espíritu de pro y tengo espíritu de pro con el paso de los años no lo necesito más. Me fijo la semana para ir a Oxigen como si fuera algo importante de trabajo, así no hay excusa. Combino tratamientos faciales con corporales.»

«El facial favorito lo he descubierto hace poco con Patricia Cuenca, de Oxigen, un tratamiento bio-revitalizante con efectos parecidos a un peeling, que renueva completamente mi piel y se nota. Los resultados de naturalidad con un aspecto cuidado es mi lema.»

«Disfruto mucho de los masajes, pero es que son muy beneficiosos para nuestra salud física y mental. Necesitamos dedicarnos e invertir en nosotras. Un masaje puede aliviar el estrés, desconstruir y relajar la musculatura, mejorar la circulación de la sangre, fortalecer el sistema inmunológico... realmente curativo y repite más en estos tiempos.»

«El truco cosmético funciona muy bien es usar mascarilla rica en agua y textura suave a modo de crema hasta que se funda con la

CLIENTAS AMIGAS

Estrella es un referente desde que hace 25 años puso en marcha su centro Oxigen, en Barcelona (oxigenbell.es). «Los conocemos hace casi 20 años», explica Judit. «El le ama su trabajo y me cuida con una buena amiga que sabe decirte las verdades. Su equipo es impecable. Es una suerte que forme parte de mi vida.»



La sonrisa de Judith es uno de sus rasgos más atractivos. Lleva jersey de rayas marino y pantalones, ambos de arena. A la izquierda, con camiseta de arena, taqueros. A la derecha, A la izquierda y deportivos RKS.

¿QUIERES
DESCUBRIR TODOS
LOS SECRETOS DE
ESTA SESIÓN? Los
mejores momentos
con Judith. Para ver
el making of, entra
en WWW.MOTIVAR.ES

siguiente en
WWW.MOTIVAR.ES

La aplico como base antes de los maquillajes de las sesiones de fotos o de algún acto especial, así consigo un efecto flash. Pero, ojo: hay que extenderla bien para que penetre en la dermis correctamente y no se note.»
«Si una buena genética no es suficiente, a partir de cierta edad, hay que poner algo de nuestra parte. Yo sigo con las disciplinas deportivas que me gustan, el Pilates y el yoga, pero si tengo un

trabajo importante por delante intensifico mi puesta en forma, como una tabla de ejercicios que me recomendó mi entrenador personal y que hice cada día en mi casa durante 10 minutos para fortalecer musculatura.»
«Empiezo cada mañana bebiendo dos vasos de agua en ayunas, y otro antes de las comidas principales. Es bien sencillo y lo recomiendo, porque hidrata los intestinos y favorece la digestión.»

LAS CLAVES DE LA EXPERTA

«La honestidad es uno de los valores a nivel personal y profesional en Odgen, y me siento afortunada porque nuestras clientas nos lo agradecen y reconocen. No quiero que nadie malgaste su dinero. **Primamos los resultados**, y para que sean satisfactorios es necesario una combinación de las mejores manos y los aparatos más punteros, en los que no dejamos de invertir, asegura Estrel a Fújel.

«El éxito depende de cada una. Cuando es necesario, además de los tratamientos corporales recomendamos **una dieta personalizada y controlada**. Hablo con la persona, para mentalizarla de que hay que adquirir buenos hábitos, además si hay un propósito que conseguir»

«La autoestima es muy importante. Hay que **quererse más y hablar mejor de tu propio cuerpo**, yo siempre intento hacerles verlo positivo y no solo lo que no les gusta. Cuando te confiesan sus complejos, **aprecian las palabras bonitas**, que son sinceras, porque cada una tenemos cosas buenas más.»

«Una buena rutina en casa es parte fundamental del éxito de un tratamiento. **Me gusta usar** sobre productos y enseñar a aplicarlos bien para que sea eficaces. Al hidratar el cuerpo, **aseguro de masajear** bien, por ejemplo, en la espalda, en sentido ascendente y descendente para ir de las

«No te hagas nunca un tratamiento que no sea totalmente **personalizado para ti**, da igual si es de cara o de cuerpo. Es nuestro lema motivar»

«Cuidados en cabina: cuatro peelings al año (mínimo dos) para **mantener la piel hidratada y elástica**. Realizamos unos peelings láser revalorizantes que dejan la piel nueva. Y a nivel corporal, ahora obtenemos muy buenos resultados con HFU, una técnica novedosa que consiste en focalizar el tratamiento de alta intensidad para luchar contra la grasa localizada y el sobrepeso.»