

WOMAN

madame
FIGARO

noviembre 2018

5 euros - 4,30 €

ppv

SHOPPING
de OTOÑO
60 abrigos
+ ESPECIAL
ACCESORIOS

#Wellness

*Ejercicios
para un
CUERPO
EN FORMA
que te hacen
sentir bien*

- LA REINA DEL ESTILO PARISINO -

Inès de la Fressange

nos da las claves del

CHIC SIN ESFUERZO



Quiero un buen masaje

Revitalizantes, que proporcionen sensación de bienestar total o que actúen como tratamientos corporales y favorezcan la eliminación de grasas, líquidos y toxinas. Estos son algunos de los mejores que hemos probado.

POR REDACCIÓN WOMAN

Relajantes: déjate mimar

Para deportistas **RELAJAR MÚSCULOS**

¿Qué es? Athlete Ritual es un completo tratamiento creado para deportistas pero que deja a todos como nuevos.

PASO A PASO. Comienza con 60 minutos de circuito termal donde el contraste de temperaturas prepara el cuerpo para recibir un masaje profundo. Empieza con un masaje con un gel frío de eucalipto para aligerar las piernas y continúa con un aceite de macadamia por todo el cuerpo, en el que se trabajan especialmente los músculos que más sufren con la actividad física y que combina estiramientos y masaje de fricción para liberar tensiones y movilizar el cuerpo.

Lo mejor: Proporciona una profunda sensación de bienestar, notará las piernas ligeras, la espalda descontracturada...

Lo peor: Necesitas dos horas de tiempo para lograr los resultados esperados. Aunque hay opciones más breves.

Precio: De 118 a 125 €/120 min.

Dónde: Aire Ancient Bath Barcelona (tel. 932 955 743).

Circulatorio **CON PEELING**

¿Qué es? Un tratamiento completo que incluye exfoliación corporal con sal de lamnaria y alga espirulina, de gran efecto revitalizante y drenante. Se consigue una piel nueva y una activación de la circulación sanguínea.

PASO A PASO. Se aplica una generosa capa de peeling con estos principios activos, de los pies hasta el cuello. Se trabaja el producto mediante un masaje activo y drenante, combinando así el efecto exfoliante con una movilización de los tejidos,

relajación de la musculatura y estimulación de la circulación.

Lo mejor: El masaje profundo final con un gel de ácido hialurónico que hidrata y deja la piel luminosa y confortable.

Lo peor: La ducha tras la envoltura de 10-15 min. aunque es cómodo porque se realiza en la misma cabina.

Precio: 140 €/90 min.

Dónde: Centro Oxygen, Borri Fontibà 14, Barcelona (oxygenbelleza.com).

OXIGEN BY WOMAN

BELLEZA CON ALMA

El centro de estética Origen es un referente en Barcelona desde 1985. Profesionalidad, innovación y cuidados integrales son algunas de las claves del éxito. Su directora es una gurú del bienestar.



El centro ofrece una extensa carta de tratamientos faciales, corporales y wellness con las marcas más punteras.



Adentrase en este espacio único, ubicado en la parte alta de la ciudad, es hacerlo en un mundo más feliz. Saber que te esperan las mejores manos y la acogedora bienvenida y supervisión de Estrella Pujol, reconforta como pocas cosas. Lo saben sus clientes de toda la vida, esas que han ido pasando de madres a hijas; las profesionales que encuentran allí un

respiro en sus operadas agudas y los top model y vips que confían en la profesionalidad del equipo. Diplomada en Enfermería y posgraduado en Dietética, Nutrición y Homeopatía, Estrella ha sido autodidacta en estética, su gran pasión, y fue pionera en conceptos como la personalización y el diagnóstico exhaustivo. «No creo en los tratamientos en serio ni en las ofertas del mes. Realizamos un seguimiento de principio a fin, ahí radica en parte el buen resultado», asegura.

NUEVOS TRATAMIENTOS

Este otoño e invierno el centro estrena aparatología: la nueva tecnología HIFU (que focaliza ultrasonidos de alta intensidad para combatir la grasa localizada) ahora para aplicar a nivel facial, muy efectiva contra la flacidez y el doble mentón. ¿Y un buen regalo para navidades? El tratamiento bio-revitalizante facial, de efecto peeling, que se hacen Judit Mascó y Vanesa Lorenzo: antes de acudir a un evento.



Estrella Pujol lidera un gran equipo humano de profesionales: esteticistas de prestigio, fisioterapeutas, nutricionista y doctora de medicina estética.



El nuevo y cálido hall de entrada al emblemático centro de Barcelona (Borri Fontestè, 34).