

WOMAN

made
FIGARO

Nº 325 octubre 2019
3,99 € Caras 4,19 €
woman.es

Las 12 TENDENCIAS de OTOÑO

y esas claves de
estilista que
te hacen el look

#WELLACING

Hábitos
y cosméticos
para estar
a gusto con
tu edad

TALENTO ESPAÑOL

Javier Rey
Belén Rueda
Amenábar

Una limpieza profunda:

Diamond Cocoon Experience, de Natura Bissé, en Backstage BCN (tel. 932 405513). Un ritual presbítico que elimina las impurezas. 120 €.

Un IPL a la perfección:

Para tonos de luz púrpura y dase tengo buenas referencias de la doctora Adriana Ribé. El dase es su especialidad.

Color de pelo: Saldin Toio (tel. 933 170 822). Estoy enganchada a sus rubios visudominio del bobwase a mano alzada, sin papel de aluminio.

Un buen corte de pelo: Juanjo Gabriel, de Biguà (tel. 933 271 000), es el peluquero quemjor corta el cabello en Barcelona.

Un tratamiento spa para el pelo: El de René Furterer en su Institut Capilar de la plaza de la Madoisine, en París. Una experiencia que merece la pena probar una vez en la vida. 120 € (tel. 00 33 1 42 65 3 06 0).

Un masaje relajante: La pedicura médica Foot Clinic que realiza la podóloga Yolanda Terrón en Instituto de Biento (tel. 932 520 287). Sales volando. 85 €.

Un masaje de fisioterapia: El tradicional Thai que hacen en el centro Slow Spa (tel. 936 836 495). Realizan previones, estiramientos y me quitaron los contracturas.

Bétoic: Va la doctora Natalia Ribé (tel. 932 784 228) o bien a la doctora Irene Cruz, en el Instituto de Biento.

OLGA TARÍN

Periodista de belleza de **Wawa Muxer Femen**, con más de dos décadas en Grupo Zeta al frente de esta especialidad, defendiendo el "menos es más".

Tratamientos de medicina estética:

Confío en Estrella Puig, de Oxygen (tel. 902 007333). Su dieta combinada con aparatología seleccionada a medida es súper efectiva. Admiro su seriedad, sinceridad y entrega.

Un buen facial manual: El masaje de remedios que Silvia Olea, de Filaceldone (tel. 934 533 813), realiza en todos sus tratamientos antiedad.

Un lifting de cabina: Oriol Lluís Expert, de Carita, con aparatología para un efecto lifting en cuello y rostro. En Delgan y en la cabina Carita en El Cortinells (tel. 934 106 935).

Tratamiento de remodelación

manual: Bocalring. Un masaje energético con envoltura efecto frío que deshincha, en Backstage BCN.

Microblading, extensiones de pestañas: Elena Comas, de Le Petit Salon, sin duda.

Aparato facial y corporal favorito:

Para rostro, Thermage en Clínica Tutat (tel. 934 590 344) o Indba en El Círculo (tel. 933 013 040).

Para cuerpo, Deep Slim, en Oxygen Dermatología. La doctora Natalia Ribé, de Institut Dra. Natalia Ribé.

Tratamiento de belleza natural: En el Ritual de la Reine de Eglise de Alqyma Stone & Spa (tel. 904 817 333) me hicieron sentir como una auténtica reina.

Un centro con buena relación calidad/precio:

Oxygen.

Para un evento importante:

Voy a Biguà. Juanjo me peina muy bien y la estilista Victoria desbaca mis rasgos de forma muy natural.

Experiencia beauty a repetir: La mascarilla de oro de Mimi Luzón. En Doctor Martín (tel. 932 508 678).

Tu fetiche de belleza:

Du idarme pelo con el cepillo Mason Pearson y el secador Dyson. Se nota la diferencia al tacto y a la vista. Están muy brillantes.



Saldin Toio.

Olga Tarín.



Clara Buedo.



Orlinda Galmiche.



Trata el cuerpo. Remodelaje, en Tachá.

Una limpieza a fondo: Orlinda Galmiche es la mejor tratando pieles complejas con acné, brotes o cicatrices. Su técnica de extracción es tan experta que no deja huella (tel. 505 040 760).

Un IPL: A Paloma Carrizo (tel. 911 999 623) le llaman Dra. Liben.

El color de pelo: Me gusta la coloración natural de Aveda, que ponderan con pigmentos (veda.co).

Un buen corte de pelo: Me sorprendió lo bien que lo hicieron en el nuevo centro Gaucho Hair (grupo cuti.com).

Un tratamiento spa para el pelo: Ceremonia del Té de Shui Uemura, un protocolo que comienza masaje shiatsu con digitopuntura para aligera el cuero cabelludo y bajar tensiones, y aromas y mascarillas según las necesidades de tu cabello.

Un masaje relajante: El de aromaterapia que realizan terapistas tailandeses en The Organic Spa. Me encanta el aroma e jasmín de sus aceites más orgánicos y la hierba limón. Te transportan a Tailandia.

Un masaje de fsioterapia: Prefiero la osteopatía, porque trabaja más profunda a nivel visceral y emocional, me gusta además bioenergético de Espacio Kalem (tel. 912 367 433).

Rédactora a Mira+Cueto.



Hobido en Carmen Navarro, el mejor lifting manual.

Tratamientos de medicina estética: Diagnia una mesoterapia facial con vitaminas y ácido hialurónico y una hidratación y rejuvenecimiento labial con ácido hialurónico.

Un buen facial manual: El masaje de yoga facial de Maira (tel. 914 288 829) es muy completo; tiene unos sorprendentes efectos realfirmantes, actúa la circulación y ayuda al bajar tensiones por ansiedad, por ejemplo.

Un lifting de cabina: Hobido en Carmen Navarro. Realmente, cuando sales se evidencia un antes y un después en la expresión facial.

CLARA BUEDO

Fanática de aceites y perfumes y con un concepto hedonista de la belleza, a Clara @beautyattor_cbo le fascinan las terapias orientales. Puedes seguirla en su blog beautyattor.na.style.

Tratamiento de remodelación corporal: Sin duda, firmes del ojo de Martina de Richey (tel. en soc. lasica en Tachá Beauty).

Microblading, extensiones de pestañas: Yo me fió del criterio de Anabel Gómez (Tachá), porque si no tienen visión estética y no se adaptan a tus facciones, ¿quién va a cambiar la expresión de tu rostro a ojos?

Tu aparato facial favorito: Remodeling Face, de Biologique Recherche, es una regeneración profunda a nivel muscular y celular.

Y corporal: LPG o Indiba.

Dermatólogo: Prefiero la medicina tradicional china para controlar momentos complejos en mi piel. Recuerdo los tratamientos herbales típicos del doctor Mami Aikohara, de la Clínica Arzenaria, en Páramo Unido (arzenaria.co.uk).

Para un evento importante voy a Tachá Beauty porque hacen de todo, pero, un buen facial, maquillaje...

Experiencia Beauty: El ritual soñado mayor que recibí en Yaen Wellness de Tulum (México), de las manos de una partera maya, absolutamente transformador. Y el facial con cuarcas, gemas y productos de la marca basada en la medicina china Naha!, en el spa del hotel Mandarin Oriental de Nueva York.