

Cómo acabar con la **flacidez** de los brazos

Las mejores cremas y tratamientos estéticos para reducir la grasa y recuperar la firmeza de los bíceps y tríceps



A sus casi 52 años Sarah Jessica Parker presume de brazos firmes y definidos. GETTY IMAGES



por **ARACELI NICOLÁS**
19 FEB 2017



Tratamientos estéticos para conseguir unos brazos firmes

- Cuando las alas de murciélago son ya un problema real, no es suficiente con llevar una alimentación equilibrada, hacer ejercicio y usar cremas reafirmantes. Es el momento de acudir a una clínica o centro de belleza para someterse a un tratamiento. Aquí tienes una selección de los mejores tratamientos para tratar la flacidez de los brazos:
- **Tratamiento personalizado de brazos en Oxigen:** un protocolo realizado con el equipo Genetic Lift Expert que combina micromasaje ultrasónico con luminoterapia y microcorrientes. Realizado con productos de Carita se consigue reducir, moldear, reafirmar o mejorar el contorno de los brazos. Se recomiendan de 5 a 10 sesiones de 1 hora de duración. Precio: 110€/sesión.
- **Carboxiterapia + Diatermocontracción en Centro Médico Lajo Plaza:** protocolo dual basado en el uso de carboxiterapia médica de última generación más diatermocontracción, que reafirma, tonifica, aporta tono muscular y mejora notablemente la calidad de la piel, a través de radiofrecuencia. Se recomiendan 10 sesiones combinadas de ambos tratamientos. Precio: 80€/la sesión combinada de carboxiterapia y diatermocontracción.
- **Fit Arms en Slow Life House:** Combina radiofrecuencia de quinta generación (el sistema Exilis Elite) y ultrasonidos para reafirmar la piel desde la primera sesión, disolver la grasa de los brazos, y estimular la producción de colágeno. Se recomiendan 9 sesiones espaciadas una semana o 15 días. Precio: 200€/sesión.
- **Ultrasonidos Hi-Lift 3 en Carmen Navarro:** Ultrasonidos focalizados de alta intensidad, con resultados duraderos e inmediatos para unos brazos esbeltos y sin flacidez. Elimina la grasa de forma gradual y actúa en 3 profundidades con el fin de alcanzar la capa dérmica donde abunda el colágeno, trabajar la dermis más profunda y llegar a las zonas

Ver publicación online: <http://bit.ly/2m7nTG8>