

JULIO/AGOSTO 2018

100%
ÚTIL

Men's Health

ERACIÓN VERANO

DESCUBRE TUS ABS

Quema grasa
en 15 minutos

60 BOOKS AL SOL

Destinos salientes

SE VÍAS
SENSUALES

KILOS MENOS

platos
verano
e adelgazan

¿ESTÁS EN FORMA?

DESCÚBRELO
CON ESTE TEST

Brazos ¡ASÍ!

ENTRENANDO
CON TRX / P.138

Más energía ¡ahora!

35

Formas de
librarse
de una
década de
excesos

3,80€



